

## Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : \_\_\_\_\_



## Dîner

### Mets Principal :

♥ Poitrine de dinde

♥ Salade de couscous

(piments, oignons et pommes)



### Accompagnement :

♥ Fromage



### Dessert :

♥ Mousse aux fruits : \_\_\_\_\_

♥ Lait



## Collation de l'après-midi

♥ Pain aux raisins

♥ Lait



## Portions servies au CPE :

♥  = 2 portions

♥  = 2 1/2 portions

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

## Portions à servir à la maison :

♥  = 2 à 3 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!

## Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : \_\_\_\_\_



## Dîner

### Mets Principal :

♥ Bouilli au tofu

(fèves vertes, carottes, navets, choux-fleurs, brocolis, oignons et piments)



### Accompagnement :

♥ Pain pita



### Dessert :

♥ Carré de yogourt aux pêches

♥ Lait



## Collation de l'après-midi

♥ Biscuits à la mélasse



♥ Lait



## Portions servies au CPE :

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

♥  = 2 1/2 portions

♥  = 1 portion

## Portions à servir à la maison :

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 2 à 3 portions

♥  = 1/2 portion

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!

## Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : \_\_\_\_\_



## Dîner

**Mets Principal :**

♥ Sandwich au saumon  
(Céleri)



**Accompagnement :**

♥ Tomates

♥ Concombres

♥ Fromage



**Dessert :**

♥ Cornet de crème glacée

♥ Lait



## Collation de l'après-midi

♥ Bâtonnets Grissol

♥ Hummus

♥ Jus de fruits : \_\_\_\_\_



## Portions servies au CPE :

♥  = 2 portions

♥  = 1 1/2 portion

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

## Portions à servir à la maison :

♥  = 2 à 3 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!

## Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : \_\_\_\_\_



## Dîner

### Mets Principal :

♥ Fajitas au poulet

(Tomates, piments, oignons, salsa, fromage, salade)



### Accompagnement :

♥ Concombres

♥ Crème sure

♥ Salsa



### Dessert :

♥ Yogourt aux fruits (fraises, framboises, pêches et vanille)



♥ Lait

## Collation de l'après-midi

♥ Carré aux dattes

♥ Lait



## Portions servies au CPE :

♥  = 3 portions

♥  = 1 portion

♥  = 3 1/2 portions

♥  = 1 portion

## Portions à servir à la maison :

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 2 à 3 portions

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!

## Collation de l'avant-midi

♥ Fruits : \_\_\_\_\_



## Dîner

### Mets Principal :

♥ Bœuf aux carottes  
(carottes et oignons)



### Accompagnement :

♥ Pain hamburger

♥ Haricots verts



### Dessert :

♥ Salade aux fruits  
(pomme, melon d'eau, cantaloup,  
melon miel, raisin et orange)



♥ Lait



## Collation de l'après-midi

♥ Smoothies : \_\_\_\_\_



♥ Biscuits arrowroot

## Portions servies au CPE :

♥  = 3 portions

♥  = 2 portions

♥  = 2 portions

♥  = 1 portion

## Portions à servir à la maison :

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 1 à 2 portions

♥  = 1 portion

♥  = Complet au CPE  
servir à volonté à la maison !!!!